

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS
BENICASSIM, VERANO 2023
CONCEJALIA DE DEPORTES
JÓVENES

ESCUELA DEPORTIVA – ACTIVIDAD LÚDICO-RECREATIVA
COMPLETO PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA NIÑOS NACIDOS ENTRE
EL 1-1-2011 Y EL 1-6- 2018

Para el desarrollo de la escuela deportiva se lleva a cabo una programación de actividades distribuida por días y aprovechando las horas de menos calor para practicar deportes al aire libre, para después pasar a realizar deportes, actividades y talleres en el interior del polideportivo. Además se organizan actividades especiales que se desarrollan en el polideportivo, playa, parques u otros espacios de la localidad.

PLAZAS LIMITADAS

OPCIÓN 1: del 26 de junio al 31 de julio	120 plazas	HORARIO - 8.00 a 14.00 PRECIO-125€
OPCIÓN 2: del 1 de agosto al 8 de septiembre (puede variar según calendario escolar)	40 plazas	

ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL DE VERANO - POLIDEPORTIVO
INICIACIÓN PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 5 A 12 AÑOS

5- 8 años	MARTES Y JUEVES	HORARIO - 09.30 a 10.25 PRECIO-45€
9-12 años	MARTES Y JUEVES	HORARIO - 09.30 a 10.25 PRECIO-45€

ESCUELA MUNICIPAL DE PATINAJE DE VERANO - POLIDEPORTIVO
INICIACIÓN PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 5 A 12 AÑOS

9-12 años	MARTES Y JUEVES	HORARIO - 18.30 a 19.25 PRECIO-45€
5-8 años	MARTES Y JUEVES	HORARIO - 19.30 a 20.25 PRECIO-45€

ESCUELA MUNICIPAL DE VOLEY PLAYA – PLAYA TORREÓN
INICIACIÓN PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 9 A 12 AÑOS

9-12 años	LUNES Y MIÉRCOLES	HORARIO - 18.30 a 19.25 PRECIO-45€
-----------	-------------------	------------------------------------

SÁBADO ACTIVO: TENIS + MULTIDEPORTE - POLIDEPORTIVO
INICIACIÓN PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 10 AÑOS

6-10 años	SÁBADO	HORARIO – 10.00 a 12.00 PRECIO-45€
-----------	--------	------------------------------------

DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES: 2 MESES, JULIO Y AGOSTO.
NUMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA FORMAR GRUPO: 5.

**MÉTODO DE INSCRIPCIÓN: GESTIÓN ONLINE O PRESENCIAL
A PARTIR DEL 23 DE MAYO- 9H**

Online: <http://benicassim.provis.es/Public/ininio.aspx>

Para inscripción online, si ya eras usuario (NIF o EMAIL).

Renueva tu contraseña (olvidó contraseña)

PARA ALTA NUEVOS USUARIOS ANTES DEL 17 DE MAYO

Llamar al 964302662 o presencialmente en el Pabellón de Deportes.

Tlf. 964302662 - www.benicassim.es - deportes@benicassim.org
CONCEJALIA DE DEPORTES - AYUNTAMIENTO DE BENICASIM

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS
BENICASSIM, VERANO 2023
CONCEJALIA DE DEPORTES
ADULTOS (A PARTIR DE 16 AÑOS)

TAI-CHI – POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

T1	MARTES-JUEVES	Sala 1	9.30 a 10.25 - 45 €
T2	MARTES-JUEVES	Sala 1	18.30 a 19.25 - 45 €

YOGA – POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Y1	LUN-MIERC	Sala 1	9.30 a 10.25 - 45 €
Y2	LUN-MIERC	Sala 1	18.30 a 19.25 - 45 €

BAILES LATINOS –POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

B1	MARTES-JUEVES	Sala 2	20.30 a 21.25 - 45 €
----	---------------	--------	----------------------

PILATES – POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

P1	MARTES-JUEVES	Sala 2	10.30 a 11.25 - 45 €
P2	MARTES- JUEVES	Sala 2	11:30 a 12.25 – 45€
P3	MARTES-JUEVES	Sala 2	18.30 a 19:25 - 45€
P4	LUNES-MIERCOLES	Sala 2	9.30 a 10.25 - 45 €
P5	LUNES- MIERCOLES	Sala 2	10.30 a 11.25 - 45 €
P6	LUNES-MIERCOLES	Sala 2	19.30 a 20.25 - 45 €
P7	LUNES-MIERCOLES	Sala 2	20.30 a 21.25 - 45 €

CARDIOBOX - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

CR1	MARTES-JUEVES	Sala 2	19,30 a 20,25 - 45 €
-----	---------------	--------	----------------------

GAP - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

G1	LUNES- MIÉRCOLES	Sala 2	11,30 a 12,25 - 45 €
G2	LUNES- MIÉRCOLES	Sala 2	18,30 a 19,25 - 45 €
G3	MARTES Y JUEVES	Sala 1	11,30 a 12,25 - 45 €

INICIACIÓN AL RUNNING

R1	LUNES-MIERCOLES	Polideportivo	20.30 a 21.25 - 45€
----	-----------------	---------------	---------------------

CUERPO/MENTE – ANFITEATRO “PEPE FALOMIR”

Actividad de vertiente postural que podrá combinar varias disciplinas como yoga, pilates, stretching, tai-chi, ofreciendo una muy rica variedad de recursos. Recuerda traer tu esterilla y toalla.

CM1	MARTES Y JUEVES		9,30 A 10,25 – 45€
-----	-----------------	--	--------------------

DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES: 2 MESES, JULIO Y AGOSTO.

NUMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA FORMAR GRUPO: 5.

**MÉTODO DE INSCRIPCIÓN: GESTIÓN ONLINE O PRESENCIAL
A PARTIR DEL 23 DE MAYO- 9H**

Online: <http://benicassim.provis.es/Public/ininio.aspx>

Para inscripción online, si ya eras usuario (NIF o EMAIL).

Renueva tu contraseña (olvidó contraseña)

PARA ALTA NUEVOS USUARIOS ANTES DEL 17 DE MAYO

Llamar al 964302662 o presencialmente en el Pabellón de Deportes.

Tlf. 964302662 - www.benicassim.es - deportes@benicassim.org

CONCEJALIA DE DEPORTES - AYUNTAMIENTO DE BENICASIM