

1.6.6. Taller. Descubre tu talento: Habilidades y competencias para el empleo.

Actuación destinada a personas desempleadas que quieran conocer sus habilidades y competencias para potenciarlas y conseguir un empleo.

Objetivos:

- Conocer las habilidades y competencias más demandadas por las empresas
- Reconocer y potenciar tus fortalezas
- Aprender a detectar creencias que nos limitan
- Realizar un balance profesional mediante un proceso de autoconocimiento del perfil profesional

Contenidos:

- Descubre tus habilidades
- Sacar a relucir tus competencias
- No te quedes con lo negativo, saca el lado positivo
- Crea tu mapa laboral
- Los objetivos personales y profesionales

17,18,19,20 Abril del 2023

1.7.3. Taller. Gestión básica del almacén y métodos de gestión de inventario.

Actuación dirigida a personas desempleadas que quieran adquirir conocimientos sobre la organización del almacén y sus necesidades de producción/aprovisionamiento.

Objetivos:

- Adquirir conocimientos elementales sobre las actividades, funciones y áreas de un almacén
- Conocer las distintas técnicas de organización y distribución de la mercancía
- Aprender a gestionar el material y los recursos humanos necesarios en un almacén
- Familiarizar al alumnado con la documentación propia del control de almacén
- Aprender a elaborar un inventario y planificar el stock

Contenidos:

- El almacén. Zonas comunes, distribución de planta y equipos mecánicos
- Últimas técnicas de almacenaje. Recepción, almacenamiento, entrega
- Grandes almacenes: Amazon, Ikea
- Concepto de inventario. Tamaño, estructura, representación
- Modelos de gestión y tipos de inventarios
- Elaboración. Control y Recuento. Picking/radiofrecuencia
- Planificación de stock y simulación dinámica de reaprovisionamiento
- Riesgos, accidentes y medidas preventivas
- Limpieza y hábitos de trabajo

24,25,26,27,28,2,3,4 abril y mayo del 2023

1.7.6. Taller. Formación básica en cuidados a personas dependientes.

Actuación dirigida a personas que desean trabajar en el cuidado de personas mayores dependientes en el ámbito domiciliario, residencial u hospitalario.

Objetivos:

- Formar y orientar a la figura del cuidador en conocimientos teórico-prácticos sobre el cuidado y atención de personas dependientes
- Capacitar a las figuras de cuidadores de las estrategias, habilidades, valores, aptitudes y actitudes para el aumento de la calidad de vida de ellos y de las personas dependientes
- Impulsar el reconocimiento social de las personas cuidadoras, favoreciendo, en su caso, una orientación para una futura integración en el mercado laboral

Contenidos:

- Desarrollo personal de la persona cuidadora
- Medidas higiénico sanitarias para el cuidador o cuidadora
- Grupos de autoayuda y ayuda mutua
- Competencias y habilidades para el cuidado
- Cuidados sanitarios y psicosocial
- Recursos existentes y generación de redes sociales
- Dependencia derivada de la enfermedad física o sensorial
- Dependencia derivada de la enfermedad mental grave
- Dependencia derivada de discapacidad psíquica e intelectual

16,17,18,19,20,23 octubre del 2023

1.7.2. Taller. Operador de plataformas elevadoras móviles de personal articuladas.

Programa formativo certificado por AENOR según norma UNE 58923:2020

Actuación destinada a personas desempleadas que deseen tener la capacitación necesaria para manejar plataformas elevadoras de personas para trabajos que requieran altitud.

Objetivos:

- Manejo seguro de una plataforma elevadora en entornos de trabajo
- Fomentar el comportamiento seguro en la máquina
- Conocer y aplicar las exigencias legales de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales

Contenidos:

- La plataforma elevadora
- Reconocimiento del entorno y señalización de la zona de trabajo
- Reconocimiento perimetral
- Identificación de los componentes principales
- Comprobación e inspección previa. Puesta en marcha y parada
- Procedimientos correctos de operación - funciones de seguridad
- Rescate y procedimientos de bajada de emergencia
- Prácticas se realizarán en dos grupos de 6 alumnos/as

6,7,8 noviembre del 2023