BENICÀSSIM • VERANO 2014

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Adultos

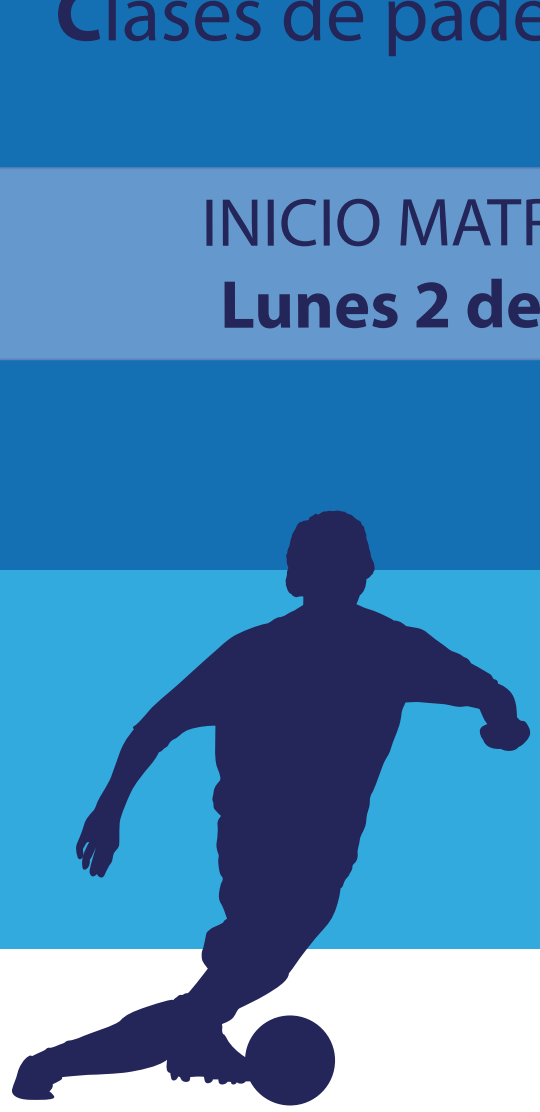
Tai-chi
Yoga
Bailes de salón
Pilates
Pilates jóvenes **NOVEDAD**
Batuka
Patinaje
Cardiobox
Iniciación al running
Clases de padel **NOVEDAD**

INICIO MATRÍCULA
Lunes 2 de junio

Jóvenes

Escuela deportiva **8.00 a 14.00h**
Escuela de fútbol
Escuela de padel **NOVEDAD**
Escuela de patinaje
Escuela de voley playa

Más horarios,
más actividades,
más deporte
Tú decides



INSCRIPCIONES:
Pabellón Municipal de Deportes
Tel. 964 302 662
deportes@benicassim.org
www.benicassim.es

AQUA GESTIÓN DEPORTIVA esport

BenicÀssim deportes

PROGRAMA ACTIVITATS ESPORTIVES
BENICÀSSIM, ESTIU 2014
REGIDORIA D'ESPORTS
JOVES

ESCOLA ESPORTIVA – ACTIVITAT LÚDICA RECREATIVA

PROGRAMA D'ACTIVITATS ESPORTIVES PER A XIQUETS DE 5 A 12 ANYS, ORGANITZAT PER GRUPS D'EDAT

OPCIÓ 1: del 23 de juny al 31 de juliol	8.00 a 14.00 h - 125 €
OPCIÓ 2: de l'1 al 31 agost	8.00 a 14.00 h -100 €

*El dia d'inici de l'activitat tindrà lloc una reunió informativa per a tots els pares en què s'entregarà el programa d'activitats a realitzar i s'informarà de les eixides i de tot allò relatiu a l'escola.

ESCOLA MUNICIPAL DE TENIS – POLIESPORTIU MUNICIPAL

CURSOS INTENSIUS D'INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT EN DIVERSOS NIVELLS DE PRÀCTICA - 6 ANYS

1ª JULIOL - De l'1 AL 15 - 35 €	2ª JULIOL – DEL 16 AL 31- 35 €
1ª AGOST De l'1 AL 14 - 35 €	2ª AGOST DEL 18 AL 31- 35 €

Horaris: 9.00-9.50, 9.50-10.40, 10.40-11.30, de dilluns a divendres

ESCOLA MUNICIPAL DE FUTBOL D'ESTIU – POLIESPORTIU

INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT PER A XIQUETS DE 6 A 12 ANYS

DIMARTS I DIJOUS	10.00 a 11.00 h – 45 €

ESCOLA MUNICIPAL DE PÀDEL – PISTES DE PÀDEL MUNICIPALS

DESCOBREIX L'ESPORT DE MODA – XIQUETS DE 9 A 14 ANYS – INICIACIÓ
10 SESSIONS – INICI 23 JUNY I 28 DE JULIOL

DIMARTS I DIJOUS	9.50 a 10.40 h – 45 €
DIMARTS I DIJOUS	19.00 a 19.50 h – 45 €
DISSABTE	9.50 a 10.40 h – 45 €
DISSABTE	11.30 a 12.20 h – 45 €
DIUMENGE	10.00 a 10.50 h – 45 €

ESCOLA MUNICIPAL DE PATINATGE – VELÒDROM

APRÉN A PATINAR I MILLORA LA TEUA TÈCNICA SOBRE RODES (A PARTIR DE 6 ANYS)

DILLUNS I DIMECRES iniciació	19.00 a 20.00 h - 45€
DILLUNS I DIMECRES perfeccionament	20.00 a 21.00 h - 45€

ESCOLA MUNICIPAL DE VÒLEI PLATJA – PLATJA TORRE ST. VICENT

PRACTICA EL VÒLEI I XALA EN LA PLATJA (XIQUETS A PARTIR DE 10 ANYS)

DIMARTS I DIJOUS	18.30 a 19.30 h - 45€

INSCRIPCIONS ESTIU 2014

- INICI MATRÍCULA PER A TOTS ELS GRUPS DILLUNS DIA 2 DE JUNY A PARTIR DE LES 9 h, AL PAVELLÓ D'ESPORTS.
- DURADA DE LES ACTIVITATS: 2 MESOS, JULIOL I AGOST. CLASSES DE 55 MINUTS.
- QUANTITAT MÍNIMA D'ALUMNES PER A FORMAR GRUP: 12
- LLOC PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS, HORARI 9-13 h / 16-21 h

C/ Torre Sant Vicent s/n tel.964302662 WWW.BENICASSIM.ES - deportes@benicassim.org

Benicàssim DEPORTES Me gusta

AQUA GESTIÓN DEPORTIVA esport

PROGRAMA ACTIVITATS ESPORTIVES

BENICÀSSIM, ESTIU 2014. REGIDORIA D'ESPORTS

ADULTS (A PARTIR DE 16 ANYS)

TAI-TXI – POLIESPORTIU MUNICIPAL SALA 1

T1	DIMARTS-DIJOUS	9.00 a 9.55 h - 45 €
T2	DIMARTS-DIJOUS	19.00 a 19.55 h - 45 €

IOGA – POLIESPORTIU MUNICIPAL SALA 1

Y1	DILLUNS-DIMECRES	9.30 a 10.25 h - 45 €
Y2	DILLUNS-DIMECRES	19.00 a 19.55 h - 45 €

BALLS DE SALÓ – POLIESPORTIU MUNICIPAL SALA 2

BS2	MARTES-JUEVES- tècnica xiques	20.30 a 21.25 h - 45 €

PILATES – POLIESPORTIU MUNICIPAL – SALA 2

P1	DIMARTS-DIJOUS	10.00 a 10.55 h - 45 €
P2	DIMARTS-DIJOUS joves 14 a 17anys	18.30 a 19.25 h - 45 €
P3	DIMARTS-DIJOUS	19.30 a 20.25 h - 45 €
P4	DILLUNS-DIMECRES	9.30 a 10.25 h - 45 €
P5	DILLUNS-DIMECRES	19.30 a 20.25 h - 45 €
P6	DILLUNS-DIMECRES	20.30 a 21.25 h - 45 €

ESCOLA MUNICIPAL DE PÀDEL – PISTES DE PÀDEL MUNICIPALS

DESCOBREIX L'ESPORT DE MODA – A PARTIR DE 14 ANYS – INICIACIÓ
10 SESSIONS – INICI 23 JUNY I 28 DE JULIOL

DIMARTS I DIJOUS	9.00 a 9.50 h - 45€
DIMARTS I DIJOUS	19.50 a 20.40 h - 45€
DISSABTE	9.00 a 9.50 h - 45€
DISSABTE	10.40 a 11.30 h - 45€
DIUMENGE	9.00 a 9.50 h - 45€

INICIACIÓ AL RUNNING

Iniciació a l'entrenament de carrera, tècnica, estirades, progressions

GM2	DIMARTS-DIJOUS	19.30 a 20.25 h - 45 €

BATUKA - POLIESPORTIU MUNICIPAL SALA 2

B1	DILLUNS-DIMECRES	18.30 a 19.25 h - 45 €

PATINATGE ADULTS – VELÒDROM

PT 1	DILLUNS – DIMECRES iniciació	19.00 a 19.55 h - 45 €
PT 1	DILLUNS – DIMECRES perfeccionament	20.00 a 20.55 h - 45 €

CARDIOBOX - POLIESPORTIU MUNICIPAL SALA 1

CB1	DIMARTS-DIJOUS	20.00 a 20.55 h - 45 €
CB2	DIMARTS-DIJOUS	10.00 a 10.55 h - 45 €

INSCRIPCIONS ESTIU 2014

- INICI MATRÍCULA PER A TOTS ELS GRUPS: DILLUNS 2 DE JUNY A PARTIR DE LES 9 h, AL PAVELLÓ D'ESPORTS
- DURADA DE LES ACTIVITATS: 2 MESOS, JULIOL I AGOST. CLASSES DE 55 MINUTS
- QUANTITAT MÍNIMA D'ALUMNES PER A FORMAR GRUP: 12
- LLOC: PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS, HORARI 9-13 h / 16-21 h

C/ Torre Sant Vicent s/n tel.964302662 WWW.BENICASSIM.ES - deportes@benicassim.org